



ESCOLA EL CARLIT SENSE CARN-MAIG 2021

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Pasta integral a la carbonara sense bacon	Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, oli i amb daus de tofu)	Sopa vegetal amb galets	Vichyssoise	Bledes bullides amb patata i amanides amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb enciam i cogombre	Hamburguesa vegetal al forn amb ceba i tomàquet	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada	Cigrons saltats amb tomàquet	Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i carbassó
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Coliflor bullida amb patata i amanida amb oli d'oliva	Amanida de pasta (tomàquet cherry, formatge fresc i alfàbrega)	Espinacs bullits amb patata i amanits amb oli d'oliva	Arròs amb salsa de xampinyons i formatge ratllat	Amanida russa
Llenties estofades amb arròs	Truita de tonyina i patata amb carbassó arrebossat	Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet	Peix fresc al forn amb enciam i tomàquet	Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Amanida de llenties (tomàquet a daus, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)	Mongeta verda amb patata i amanida amb oli d'oliva	Crema de carbassa i poma	Tabulé (amanida de cous cous)	
Filet de lluç al forn amb enciam i olives	Arròs amb daus de tofu al curri	Truita de patata i ceba amb enciam i cogombre	Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i tiges d'espàrrec	FESTIU
Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
	Arròs a la milanesa amb tomàquet, pèsols	Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina i ou dur)	Bledes bullides amb patata i amanides amb oli d'oliva	Amanida de llacets amb tomàquet, pastanaga, olives i formatge fresc
FESTIU	Truita de patata i espinacs amb enciam i col llombarda	Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i tomàquet	Cigrons a la catalana	Peix fresc al forn amb patates fregides
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 31				
Mongeta verda bullida amb patata i amanida amb oli d'oliva				
Amanida de llenties (tomàquet, olives, tonyina i pastanaga ratllada)				
Fruita de temporada				

