



FEBRER 2022 sense fruits secs



	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
2		Crema de pastanaga	Arròs amb samfaina de tomàquet, carbassó, albergínia...	Bròquil bullit amb patata	Cigrons estofats al curri
		Estofat de gall dindi al curry amb verdures i daus de patata	Filet de lluç al forn amb enciam i tiges d'espàrrec	Espaguetis saltats amb verdures i daus de pollastre	Truita de patata i ceba amb enciam i olives
		Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
3	Crema de verdures amb crostons sense fruits secs	Sopa de peix amb pistons	Llacets amb salsa de bròquil i ceba	Arròs integral saltat amb daus de carbassa i ceba	Coliflor bullida amb patata
	Llenties amb arròs, verdures i comí	Truita de patata i carbassó amb enciam i tomàquet	Contrauixa de pollastre en escabetx, pastanaga i ceba	Peix fresc segons mercat al forn o enfarinat amb enciam i cogombre	Fricandó de vedella amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i carbassó)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
4	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat	Trinxat de la Cerdanya de col i patata amb cansalada	Crema de carbassó	Mongetes blanques estofades amb verdures	Sopa de pollastre amb fideus
	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Cuixetes de pollastre a la taronja amb enciam i cogombre	Paella d'arròs amb carn magre	Gall dindi arrebossat amb amanida	Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet
	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous Gras 24	Divendres 25
5	Arròs integral amb sofregit de tomàquet i pebre vermell	Bledes bullides amb patata	Crema de carbassa i poma	Llenties guisades amb verdures i curri	Sopa de carn amb galets
	Hamburguesa de pollastre amb enciam i remolatxa	Estofat de vedella amb xampinyons	Espaguetis saltats amb verdures i tires de pollastre	Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Filet de salmó al forn amb enciam i tiges d'espàrrec
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Coca sense fruits secs	Fruita de temporada
	Dilluns 28	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	Espirals amb salsa de carbassa i formatge ratllat				
	Estofat de porc amb verduretes				
	Fruita de temporada				

