



MARÇ 2022 sense lactosa ni plvc



	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
1		Crema de verdures amb crostonets sense plvc ni lactosa	Arros saitejat amb verdures (pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet)	Llenties estofades	Mongeta tendra bullida amb patata
		Cigrons saltats amb tomàquet	Filet de bacallà al forn amb enciam i blat de moro	Trita de patata i ceba amb enciam i olives	Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
		Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
2	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Escudella (col, pastanaga, cigrons i fideus)	Coliflor amb patata	Crema de pastanaga amb crostons sense plvc ni lactosa	Espaguets a la napolitana
	Trita francesa amb enciam i cogombre	Pollastre al forn amb ceba i poma	Estofat de vedella amb verdures i pebre vermell	Mongetes blanques estofades	Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
3	Bròquil bullit amb patata	Macarrons integrals amb salsa de pastanaga sense plvc ni lactosa	Mongeta tendra saltada amb patata i pernil sense plvc ni lactosa	Sopa amb brou de pollastre i galets	Crema de carbassa i porro
	Llom porc amb salsa de tomàquet, enciam i tiges d'espàrrec	Filet de gall al forn amb enciam i blat de moro	Llenties guisades amb verdures i comí	Trita de patata i espinacs amb enciam, tomàquet i olives	Paella d'arròs amb pollastre
	Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24 Jornada	Divendres 25
4	Mongeta tendra bullida amb patata	Arròs integral tres delícies amb pastanaga, blat de moro i olives	Crema de verdures	Sopa amb brou de carn i galets	Mongetes blanques estofades
	Estofat de porc amb verdures	Trita de carbassó i patata amb enciam i cogombre	Espirals amb bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba i llenties)	Peix fresc segons mercat al forn o enfarinat amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn al romani amb enciam i pastanaga ratllada
	Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31 JORNADA ITALIANA	Divendres
5	Bròquil bullit amb patata	Cigrons estofats al curri	Crema de carbassó	Pasta a la bolonyesa sense plvc ni lactosa	
	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i remolatxa	Trita de patata i ceba amb enciam i olives	Arròs saltat amb verdures i daus de pollastre	Pizza de verdures sense plvc ni lactosa	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Flam casolà sense plvc ni lactosa	

