



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA CROQUETES S/GLUTEN O PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (S/GLUTEN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE SALTATS (NO SALS BARBACOA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES SENSE GLUTEN O TOMÀQUET I TONYINA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA SENSE GLUTEN O PANINI SENSE GLUTEN CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE GLUTEN VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE GLUTEN A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES IOGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN LLIBRETS CASOLANS SENSE GLUTEN FARCITS DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA  	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES MANDONGUILLES D'AU SENSE GLUTEN O OUS REMENATS AMB SALS DE TOMÀQUET I AMANIDA IOGURT
19 CREMA DE LLEGUMS (LLENTIA SENSE GLUTEN) PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les Ilotes de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes