

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 PASTA A LA NAPOLITANA (S/FORMATGE) CROQUETES CASOLANES S/LLET O PEIX ARREBOSSAT EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS (S/LLET) AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES I SALSA DE TOMÀQUET (S/FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA (S/LLET) MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU (S/VEDELLA) CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA (MASA SENSE LLET O PANINI) CASOLÀ (S/FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES IOGURT DE SOIA	19 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL SENSE LLET O SENSE PERNIL) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE LLETRES (S/VEDELLA) LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL SENSE LLET O SENSE PERNIL (S/FORMATGE) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LLET) LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES MANDONGUILLES D'AU AMB SALSA DE TOMÀQUET) I AMANIDA IOGURT DE SOIA
19 CREMA DE LLEGUMS PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes