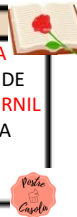



*menú sense pa (té traces de soia)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 PASTA SENSE SOIA A LA NAPOLITANA CROQUETES CASOLANES O CARN ARREBOSSADA EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 PATATES ESTOFADES AMB ESPINACS O ESPINACS AMB PATATA O CREMA OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA (S/BROTS DE SOIA) FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSABARCOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 PATATES ESTOFADES AMB HORTALISSES (S/PÈSOLS)/ VERDURES SALTADES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE SOIA AMB TOMÀQUET I TONYINA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE SOIA CALAMARS AMB SALSETA I PATATES (S/PÈSOLS) FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA (S/BROTS DE SOIA) I OGURT	12 BLEDA/ ESPINACS/ BRÒCOLI O COLIFLOR AMB PATATA LLOM PLANXA AMB AMANIDA (S/BROTS DE SOIA) FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PASTANAGA (S/PÈSOLS) O DE PATATA PEIX PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE SOIA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA (S/BROTS DE SOIA)/ CREMA DE VERDURES INFANTIL POLLASTRE SALTAT AMB VERDURES ECO I OGURT	19 ARRÒS 2 DELÍCIES (S/PÈSOLS) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE PASTA SENSE SOIA LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL SENSE SOIA O SENSE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA 	24 CREMA DE CARBASSÓ ECO LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 BLEDA/ ESPINACS/ BRÒCOLI O COLIFLOR AMB PATATA ARRÒS AMB SALSABARCOA I TONYINA FRUITA DEL TEMPS	26 PATATES GUISADES AMB VERDURES (S/PÈSOLS) OUS REMENATS AMB SALSABARCOA I TONYINA FRUITA DEL TEMPS
19 CREMA DE VERDURES O PATATA AMB FORMATGE PAELLA DE VERDURES (S/PÈSOLS) FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM (S/BROTS DE SOIA) FRUITA DEL TEMPS	 <h3>Un cop al mes, unes postres casolanes</h3>		

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi

