



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b>	2 PASTA SENSE OU A LA NAPOLITANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE) CROQUETES DE BACALLÀ CASOLANES SENSE OU O PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE OU AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE OU VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE OU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" O PEIX PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES IOGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 <b>CELEBREM SANT JORDI</b> SOPA DE PASTA SENSE OU LLIBRETS CASOLANS SENSE OU FARCITS DE PERNIL I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA 	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES MANDONGUILLES D'AU SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA IOGURT
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	 <b>Un cop al mes, unes postres casolanes</b>		

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).  
Es servirà pa integral.  
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.  
Ús de sal lodada per cuinar.  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya  
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.  
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Felicitat diada de Sant Jordi*

