


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 PASTA SENSE OU A LA NAPOLITANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE) CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES SENSE OU O CARN ARREBOSSADA SENSE OU EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) CARN AL FORN O MONGETES BLANQUES AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE OU AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE OU CARN AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (SENSE PEIX) (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE OU VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE OU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA VEGETAL AMB PASTA SENSE OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA (S/PEIX) CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES IOGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE PASTA SENSE OU LLIBRETS CASOLANS SENSE OU FARCITS DE PERNIL I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA 	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA CARN/LLEGUM A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES MANDONGUILLES D'AU SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA IOGURT
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes

