

Maig 2024

ESCOLA

MENÚ SENSE FRUITS SECS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Un cop al mes, unes postres casolanes

1
FESTIU

2
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

3
CIGRONS SALTATS O ESTOFATS
LLUÇ A LA LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

4
AMANIDA COMPLETA (SENSE PIPES)/ CREMA DE VERDURES
FIDEUS A LA CASSOLA
FRUITA DEL TEMPS

7
LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES
TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA (SENSE PIPES)
FRUITA DEL TEMPS

8
CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

9
TRINXAT DE BLEDA, CARBASSA I PATATA
SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM (SENSE PIPES DE GIRASOL)
I OGURT

10
ARRÒS AMB BLAT DE MORO I OLIVES
SUQUET DE PEIX
FRUITA DEL TEMPS

13
LLACETS AMB PESTO DE BRÒCOLI (S/ FRUITS SECS)
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

14
ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

15
SOPA DE LLETRES
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DEL TEMPS

16
CREMA DE VERDURES
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA
FRUITA DEL TEMPS

17
FESTIU

20
FESTIU

21
ARRÒS AMB VERDURES
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

22
AMANIDA D'ESPIRALS AMB OLIVES I BLAT DE MORO
OUS DURS AMB Salsa DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

23
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA
HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA (S/PIPES)
I OGURT

24
MONGETA VERDA AMB PATATA
ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM (S/PIPES)
FRUITA DEL TEMPS

27
SOPA DE PEIX
REMNAT D'OUS AMB AMANIDA (S/PIPES)
FRUITA DEL TEMPS

28
AMANIDA D'ESTIU (PATATA, TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO)
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

29
GASTRONOMIA DE TAILÀNDIA
"PAD THAI" (TALLARINS AMB CARBASSÓ, PASTANAGA I Salsa DE SOJA)
"GAI PAD MED MAMUANG" (POLLASTRE, Ceba, PEBROT I Salsa DE SOJA) AMB AMANIDA (S/PIPES)
"KLUAY BUAT CHI" (BATUT DE PLÀTAN I OGURT) (SENSE COCO)

30
MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS
CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÓS AMB ARRÒS
FRUITA DEL TEMPS

31
PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS SENSE FRUITS SECS O SENSE CANELONS CASOLANS O CARN PLANXA AMB AMANIDA (S/PIPES)
FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: taronja, pera, poma, plàtan, pruna, pinya... Descobreix-les totes [aquí](#)

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests Mots Emcreuats

